UWALNIANIE EMOCJI ZA POMOC OLEJKÓW „ESSENTIAL OILS"

Center for Aromatherapy Research and Education
Rt.4, Box 646, Marble Hill, MO 63764
(800) 758-8629, care@raindroptraining.com , www.RaindropTraining.com

CZĘŚĆ – I (komentarz ogólny)

I. ZŁOŻENIA STOSOWANIA TERAPII „UWALNIANIA EMOCJI"

1. Emocje są kombinacją uczuć i myśli kierujących naszym postępowaniem
2. Założenia terapii uwalniania emocji składają się z trzech części:
   a) lokalizacja jednej lub więcej blokad emocjonalnych i pomoc w ich uwolnieniu
   b) zapoznanie klienta z narzędziami które pozwolą na na pracę z emocjami w własnym zakresie (proces może być kontynuowany przez klienta w późniejszym czasie)
   c) zapoznanie klienta na technikami i narzędziami które pozwolą na pracę z emocjami i ich kontrolowanie w momentach kiedy stany emocjonalne się nasilają

II. NAUKOWE i FILOZOFICZNE PODSTAWY PROCESU „UWALNIANIA EMOCJI"

1. Założenia filozoficzne
   a) Jesetśmy stworzeni na podobieństwo Boże (Genesis 1:26-27), co oznacza że posiadamy zakodowaną informację każdego aspektu naszego bytu, a każda komórka naszego ciała oczekuje aby to okazywac i manifestować.
   b) Zmagazynowane emocje i blokady emocjonalne powstrzymują komórki naszego ciała przed manifestowaniem procesu boskiego tworzenia.
   c) Zmagazynowane emocje są inteligentnymi centrami energii która która transmituje swój wpływ bezpośrednio na nasze życie tak długo dopóki te emocje pogrzebane są w naszym wnętrzu.
   d) Emocje są magazynowane w naszym wnętrzu za każdym razem kiedy konfrontujemy się z sytuacjami które według nas przerastają nas, w sytuacjach kiedy nie do konca obiektywnie jesteśmy w stanie ocenic sytuację a niejednokrotnie w wyniku tego sytuacja wydaje się na beznadziejna.
   e) Nasze powstrzymywane uczucia oraz nieświadoma pamięć wszystkich negatywnych doświadczeń reprezentuje pewnego rodzaju niedojrzałe mechanizmy którymi podświadomie zamierzamy się zająć w późniejszym czasie kirdy będziemy na to gotowi.
   f) Rozwiązanie starych uczuć i problemów powoduje wymianę starego i niedojrzałego rozumienia problemów oraz naszej percepcji w momencie kiedy zostały wprowadzone do naszej świadomości, jak również fałszywych wierzeń na Boską prawdę
   g) Uwalnianie emocji jak również ich korzeni z naszej świadomości (kiedy po raz pierwszy zostały wprowadzone do pamięci naszych komórek) odsłania perfekcję komórek naszego ciała, pozwala manifestować wszechświatu prawdziwą prawdziwą miarę doskonałości jaką otrzymaliśmy od Boga w momencie stworzenia.

2. Co się dzieje kiedy emocje zostają uwolnione ?
   a) Kiedy doświadczamy stanów emocjonalnych otrzymujemy, stawiamy czoła, akceptujemy emocje nigdy nie tracjąc ich świadomości, szukając w tych emocjach duchowej lekcji która ma za zadanie czegoś nas nauczyć.
   b) Wybierając pełną świadomość naszych myśli i uczuć oraz zmierzenie się z nimi kiedy się pojawiają jest aktem wiary, jest zmierzeniem się z rzeczywistością i wiedzie do lepszej percepcji postrzegania.
   c) Kiedy emocja zostaje rozwiązana / uwolniona zyskujemy duchową lekcję i nasze życie może się układać w pozytywny i produktywny sposób bez przechowywania negatywnych informacji w naszej pamięci.

d) Rozwiązane doświadczenie emocjonalne jest jest wykonaniem pewnego duchowego zadania. Kiedy emocje zostaną rozwiązane / uwolnione nasze życie staje się o wiele bardziej produktywne, ogarnia nas poczucie spokoju i szczęscia.
e) Kiedy negatywne uczucie jest uwolnione i wymazane z naszego DNA, otwieramy drogę dla fizycznych, emocjonalnych i duchowych problemów we właściwy sposób bazując na znanym doświadczeniu aby szybko rozpłynęły się i odeszły.

3. Co się dzieje kiedy emocje nie zostaną uwolnione ?
   a) Pozostajemy w trakcie emocjonalnego doświadczania, odmawiamy skonfrontowania się z emocjami, unikamy odpowiedzialności z nie, i staramy się je pogrzebać głęboko tak że tracimy świadomość że kiedykolwiek istniały.
   b) Odmówienie uświadomienia sobie swoich własnych myśli i uczuć kiedy się pojawiają jest zwykle aktem strachu i odmowy poczucia rzeczywistości. Wiedzie to do iluzji i niewłaściwej percepcji rzeczywistrości.
   c) Kiedy emocje nie zostaną uwolnione duchowe zadanie nie jest ukończone. Następują dysfunkcje prostych mechanizmów życiowych i znacznie zmniejsza się nasze poczucie szczęścia.
   d) Kiedy nasze negatywne emocje zostają zatrzymane i zmagazynowane w naszym DNA stwarzamy środowisko do wielorakich fizycznych, mentalnych, emocjonalnych i duchowych zachowań i reakcji bazujących na tychże emocjach.
4. W jaki sposób gromadzą się nie uwolnione emocje ?
   a) Nieuwolnione emocje gromadzone są w komórkowej pamięci naszego DNA i pozostają tam tak długo dopóki się nimi sami nie zajmiemy.
   b) Każdy łańcuch DNA posiada ok. 6 gigabajtów pamięci. Twoje ciało zawiera 100 trylionów takich łańcuchów. Jest to więcej niż pamięć wszystkich komputerów na świecie.
   c) Emocje mogą być magazynowane w każdej części ciała (nie tylko - jak do nie dawna przypuszczno w mózgu i sercu).

5. Konsekwencje przetrzymywanych emocji.
   a) Zgromadzone emocje funkcjonujajako energia – w pełni kontrolując nasze życie na poziomie naszej podświadomości.
   b) Poziom komórkowy determinuje nasze zachowania, przyzwyczajenia, to co lubimy lub nie lubimy, nasze zdrowie fizyczne i psychiczne, naszą zdolnośc do współistnienia z innymi, nasz rozwój duchowy, oraz naszą postawę do wyzwań jakie niesie ze sobą życie.
   c) Zachowane emocje pozostają wciąż aktywne, determinując naszeżycie na dobre i złe. Nigdy nie znikają samoistnie, a ignorowanie ich powoduje że powracają.
   d) Świadomość zatrzymanych emocji jest zawsze negatywna. Ograniczają one nasze życie na wiele sposobów, robiąc z nas niewolników, powodując że robimy pewne rzeczy pod przymusem, wytwarzając negatywne nawyki, powodując niewłaściwe zachowania w stosunku do innych, powodując choroby, sabotując nasze próby odniesienia sukcesu, wiodąc do niespodziewanych sytuacji i zachowań, niszcząc pozytywne relacje z otoczeniem.
   e) Nie uwolnione emocje powodują brak właściwej oceny i często przesłaniają realistyczną wizję świata. Emocje te mogą spowodować brak sensu życia, przesłonić możliwości jakie się pojawiają, nawet takie jak dobór partnera, ścieżki kariery zawodowej, Stwarzają one poczucie niestabilności życiowej.
   f) Przechowywanie negatywnych emocji może prowadzić do depresji, wyczerpania, poważnych chorób psychicznych, stanów beznadziejności czy nawet samobójstw.
   g) W krańcowych przypadkach gromadzenie negatywnych emocji może prowadzić do zupełnbego zaniku świadomości, braku poczucia innych istot czy przestępczości.

III. PROCES UWALNIANIA EMOCJI

1. Aby uwolnić się od negatywnych emocji musisz:
   a) być gotów aby zdać sobie z nich sprawę (tych obecnych i przeszłych, miłych i nie miłych)
   b) wziąć na siebie odpowiedzialność za swoje emocje
   c) pozwolić uwolnić się i odejść temu co ci nie służy w pozytywny i produktywny sposób.
2. Procedura w skrócie:
   a) zbalansowanie energii
   b) otworzenie podświadomości
   c) uwolnienie emocji
   d) zaprogramowanie umysłu pozytywnymi afirmacjami

3. Dwie techinki uwalniania emocji: Z PROWADZĄCYM , BEZ PROWADZĄCEGO

ZARYS TECHNIKI (z prowadzącym)

1.	PRZYGOTOWANIE:	Przygotowanie prowadzącego, klienta i pomieszczenia
2.	WYBÓR:	Wybór właściwych olejków
3.	MODLITWA:	Otwarcie z modlitwą
4.	NAMASZCZENIE:	Nałożenie olejków (klient spoczywa twarzą w dół)
5.	LOKALIZACJA:	Skanowanie ciała klienta w celu zlokalizowania negatywnych emocji
6.	TRANSFER:	Pobranie z centrów blokad i transfer do mózgu klienta
7.	NAMASZCZENIE:	Nałożenie olejków (klient leży na wznak)
8.	PRZYWOŁANIE:	Przywołanie zdarzeń i obrazów z przeszłości
9.	UWOLNIENIE:	Uwolnienie emocji i afirmowanie z wykorzystaniem olejków
10.	ZAKOŃCZENIE:	Zakończenie i przejście do chwili obecnej (z wykorzystaniem olejków)
11.	ZAMKNIĘCIE SESJI:	Zamknięcie sesji zakończone modlitwą
12.	DETOXYFIKACJA:	Wypicie dużej ilości wody
13.	SPRAWOZDANIE:	Sprawozdanie i podsumowanie

ZARYS TECHNIKI (bez prowadzącego)

1.	WYBÓR:	Wybór właściwych olejków
2.	MODLITWA:	Otwarcie z modlitwą
3.	NAMASZCZENIE:	Nałożenie olejków (klient spoczywa twarzą w dół)
4.	LOKALIZACJA:	Prośba do ‘Ducha’ aby zlokalizował negatywne emocje
5.	ANALIZA:	Analiza myśli i uczuć (od samych ich korzeni)
6.	ROZWIĄZANIE:	Rozwiązanie emocji zgodnie z Boską prawdą.
7.	UZDROWIENIE:	Przesunięcie się w przyszłośc, uzdrowienie wszystkich negatywnych wzorców
8.	WYPEŁNIENIE:	Wypełnienie świadomości Boskim światłem, prawdą, pokojem i miłością.
9.	WYBACZANIE:	Wybaczenie wszystkim ludziom, również sobie samemu, oraz wszystkim zdarzeniom i okolicznościom.
10.	WYMAZANIE:	Wymazanie wszystkich negatywnych uczuć z pamięci komórkowej
11.	AFIRMACJA:	Afirmowanie pozytywnych myśli i uczuć
12.	POZWOLENIE:	Pozwolenie na odejście i rozpuszczenie wszystkich problemów bazujących na przeszłości.
13.	PODZIĘKOWANIE:	Podziękowanie sobie samemu i Bogu za pomoc i towarzyszenie.
14.	NAMASZCZENIE:	Namaszczenie wybranymi olejkami

IV. NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY DLA PROWADZĄCEGO SESJĘ

1. Powyższe informacje mogą sprawiać wrażenie że prowadzenie sesji jest trudnym zadaniem, jednakże tak nie jest.
2. Podstawowym powodem powyższych notatek jest przekazanie podstawowych informacji dla osób które w czasie prowadzenia sesji RAINDROP TECHNIQUE zauważą że klient mimowolnie przechodzi w stan uwalniania emocji.

3. Zawarte w tekscie informacje mają na celu dostarczenie podstaw dla zrozumienia procesu, jak również pozyskania pewnych specyficznych zdolności (tj. skanowanie ciała, pobieranie informacji, przemieszczanie olejków z lewej do prawej półkuli mózgowej, rozwijanie i wymazywanie lancuchów DNA itp. Jednakże wszystko co prowadzący sesję musi wiedziec zawarte jest poniżej:
    a) Najważnieszym powodem prowadzenia sesji jest stworzenie bezwarunkowego i pełnego miłości środowiska w którym klient będzie się czuł na tyle bezpiecznie aby swobodnie uwolnić swoje emocje.
    b) Zazwyczaj jest to osiągane w ciszy i pełnym kontakci fizycznym, zachowując całkowicie postawę 'nie oceniania', jednocześnie modląc się o Boskie przewodnictwo.
    c) Kiedy odczujesz że klient dokonał uwolnienia emocji, możesz po prostu zapytać: czy są jeszcze jakieś problemy z którymi chciałbyś sie dzisiaj uporać ? Jeśli odpowiedz brzmi – TAK, kontynuuj sesję z miłością. Jeśli klient odpowiada przecząco, przejdz do procedury zamieszczonej na końcu cześci III.
4. Zasadniczo nie musisz nic robić, poza tym aby otoczyć klienta ciszą i atmosferą miłości, modlitwy i bezwarunkowej akceptacji. To wszystko! Im mniej będziesz robił tym lepiej. Twój kochający dotyk i obecnośc pełna akceptacji jest wystarczająca.
5. Jeśli sesja uwalniania emocji jest zaplanowana (w przeciwieństwie do sesji która wywiązuje się często spontanicznie), możesz wykonać kilka czynności które przygotują odpowiednio kanał Boskiej komunikacji.
    a) modl się za siebie i klienta przez dwa dni przed rozpoczęciem sesji
    b) modl się ze szczególną intensywnością w dniu sesji
    c) pomódl się abyś był poprowadzony do wybrania właściwych olejków (jeśli skoncentrujesz się odpowiednio informacja ta dotrze do ciebie przez twój podświadomy umysł).
    d) Pomódl się aby „Pan" pomógł również wybrać najlepsze olejki których użyjesz dla siebie (Valor, Humility, 3 Wise Man, Clarity, Acceptance)
    e) Pomódl się nad olejkami które zostały wybrane aby zwiększyć ich wibracje i efektywność
    f) Nie oczekuj niczego w stosunku do swojego klienta oraz samej sesji. Jakiekolwiek będą rezultaty sesji – jest to tylko sprawa między Bogiem a klientem.
    g) Twoją główną funkcją jest bycie otwartym, bycie kanałem Boskiej woli i wypełnianie Jego poleceń.

6. Co zrobić jeśli wykonujesz Raindrop Therapy (Terapię Deszczowych Kropel) i nie jesteś gotowy do prowadzenia uwalniania emocji ?
    a) Nie przejmuj się. Swiadomośc klienta wyczoje czy jesteś (lub nie) gotowy do prowadzenia tego typu sesji i jeśli nie jesteś gotowy z pewnościąsię to nie zdarzy.
    b) Z drugiej strony jeśli klient rozpocznie uwalnianie emocji w czasie wykonywania „Raindrop Therapy" będzie to oznaczać że jesteś w stanie asystować i wypełnić zadanie.

<u>CZĘŚĆ – II A</u> (wersja z prowadzącym)

I. KOMENTARZ WSTĘPNY

a) Podczas prowadzenia sesji, nie jest zawsze konieczne aby klient odszukał wspomnienie które spowodowało utrwalenie się konkretnego wzorca, jakkolwiek takie przywołanie pewnych szczególnych zdarzeń lub okoliczności może mieć miejsce.

c) Nie jest konieczne aby prowadzący wbył w pełni świadomy i rozumiał doświadczenia osoby poddawanej sesji, jakkolwiek taka świadomość i zrozumienie może mieć miejsce

d) Nie każda sesja uwalniania emocji zakończona jest pomyślnym usunięciem blokad emocjonalnych

e) W niektórych wypadkach klient może przywołać miłe wydarzenia i doświadczenia

f) Niezależnie od tego czy przywołane są miłe , niemiłe czy wręcz traumatyczne doświadczenia – celem sesji jest przynieść danej osobie siłę, uzdrowienie do świata mentalnego i duchowego klienta.

g) Zwykle następują natychmiastowe rezultaty, jednakże możliwe jest również że zmiany mogą być subtelne i występować w trakcie kilku dni po sesji.

II. PRZYGOTOWANIE DO SESJI UWALNIANIA EMOCJI

1. Pomieszczenie i środowisko
   a) Wybierz miejsce które ma prywatność i jest ciche. Miejsce w którym można zamknąc drzwi i w którym nie będzie przszkadzał telefon.
   b) Oświetlenie powinno być delikatne i nieco przyciemnione
   c) Temperatura powinna być odpowiednia aby klient przyjmując olejki czuł się komfortowo (nie za zimni i nie za ciepło)
   d) Przygotuj 1-2 koce które po zakończeniu sesji posłuża do owinięcia osoby i otoczenia ciepłem.
   e) Przygotuj kilka małych poduszek, które w razie potrzeby mogą być umieszczone pod nogami osoby.
   f) Najbardziej wskazany jest stół do masaży, aczkolwiek sesja może być również przeprowadzona na kanapie czy łóżku
   g) Zachowaj ciszę, nie włączaj muzyki, nie dostarczaj żadnych dodatkowych dzwięków.
2. Prowadzący: WHITE ANGELICA, OREGANO, HULILITY
   d) Nałóż olejek WHITE ANGELICA na ramiona czoło i z tyłu na kark (jako zabezpieczenie przed negatywnymi wpływami)
   e) Nałóż olejek OREGANO na wewnętrzną część dłoni i wcieraj tak długo aż olejek całkowicie zostanie wchłonięty w skórę (aby oczyścić receptory i centra energetyczne na dłoniach). Zmiennie możesz również zastosoewać olejki: THYME, BASIL, CLOVE, CINAMON, CASSIA, THIEVES, EXODUS-II
   f) Usuń wszelkie metalowe rzeczy z siebie i klienta (również okulary)
   g) Prowadzący powinien przyjąć postawę czci i wewnętrznej modlitwy, prosząc Boga aby mógł być kanałem dla Jego woli. Prowadzący może nałożyć olejek HUMILITY na klatkę piersiową (w okolicy serca) i na skronie.
   h) Najlepiej jeśli prowadzący rozpocznie przygotowanie do sesji jeszcze na początku tego samego dnia, modląc się o prowadzenie i nakładając olejki na siebie zaraz po przebudzeniu.
4. Klient: AWAKEN
   i) Klient powinien być tak ubrany aby można było mieć swobodny dostęp do klatki piersiowej, brzucha i nóg
   j) Klient powinien znajdować się w stanie wewnętrznego skupienia i introspekcji, koncentrując się na myślach i uczuciach jak również na doznaniach ciała fizycznego.
   k) Klient powinien być nastawiony na akceptację, wybaczanie, wewnętrzną modlitwę i relaksację, pozwalając swojej duszy podjąć decyzję z jakimi emocjami chce się uporać w tej sesji.
5. Olejki które (w miarę możliwości) powinny być pod ręką.

l) Feelings Kit (Forgiveness, Grounding, Harmony, Hope, Inner Child, Joy, Present Time, Release, Sara, 3 Wise Man, Valor i White Angelica)
m) 7th Heaven Kit (Awaken, Dream Catcher, Gathering, Humility, Inspiration, Sacred Mountain, White Angelica)
n) Mieszanki: Legacy, Acceptance
o) Pojedyncze: Frankinscense, Sandalwood (lub Vetiver), Sage, Orange (lub Bergamot), Tengerine, Grapefruit, lub inne mieszanki cytrusowe np. Peace And Calming, Citrus Fresh), Oregano (lub Basil, Thyme, Thieves, Exodus II zamiast Oregano).
p) Opcjonalnie można również wykorzystać olejki silnie działające na sferę duchową tj: Sandalwood, Cassia, Cedarwood, Cypress, Frankinscense, Galbaum, Hysop, Myrth, Myrtle, Onycha, Cistus, Spikenrad.
q) Dodatkowa nota dotycząca tzw. 'olejków biblijnych"

- Galbaum, Cypress, Spikenrad, Cinamon i Cassia – to olejki 'uziemiające'
- Sandalwood, Hysop, Myrtle i Frankinscense – wywołują balans i harmonię
- Spikenrad, Frankinscense i Myrth – dają pokój i akceptację
- Cedarwoo, Frankinscense Hysop, Myrtle, Myrth i Sandalwood – podnoszą poziom świadomości duchowej i pomagają otworzyć świadomość
- Frankinscense i Cedarwood – pomagają uzyskać lepszą duchową koncentrację i oczyszczać myśli
- Hysop, Sandalwood i Myrth – chronią przed nagetywnymi wpływami
- Sandalwood – pomaga w wybaczaniu
- Cistus, Frankinscense, Sandalwood, Onycha – poprawiają nastrój i działają antydepresyjnie
- Spikenrad oraz Hysop działają relaksująco i usuwają wyczerpanie
- Myrth – podnosi poczucie bezpieczeństwa i poprawia ogólne samopoczucie
- Cinamon i Cassia – stymulują tzw. „prosperującą świadomość"
- Sedarwood oraz Sandalwood – stymulują zwiększanie poziomu melatoniny który pomaga zasnąć
- Myrth, Cedarwood, Sandalwood oraz Spikenrad – czyszczą i kasują informacje na poziomie komórkowym i wywołują uwalnianie emocji
- Onycha – ma właściwości lecząc, uspokajające, poprawia nastrój zwłaszcza kiedy jest stosowana do masażu.
- Frankinscense, Hysop, Cistus, Myrtle i Cypress – pomagają zachować obraz Boskiej perfekcji na poziomie DNA
- Myrtle – jest szczególnie balansujący, co oznacza że może zarówno pobudzać jak i uspokajać.

6. Podstawowe olejki jakie należy posiadać do wykonania sesji (w kolejności aplikowania)
    - WHITE ANGELICA
    - OREGANO (lub THIEVES)
    - HUMILITY
    - AWAKEN
    - VALOR
    - LEGACY
    - FRANKINSCENSE
    - SANDALWOOD
    - RELEASE
    - FORGIVENESS
    - ACCEPTANCE
    - 3 WISE MAN

- JOY
- GATHERING
- GROUNDING
- PRESENT TIME

III. JAK I DLACZEGO OLEJKI „ESSENTIAL OILS" WYWOŁUJĄ UWALNIANIE EMOCJI

1. Olejki „Essential Oils" są naturalny ekstraktem soku rośliny który krąży w liściach, kwiatach, korzeniach itp. i jest traktowany jako 'krew rośliny"
2. Molekuły olejków są wystarczająco małe aby przenikać przez ludzką tkankę, przenosząc jednocześnie składniki odżywcze i wydalając produkty odpadowe przemiany materii
3. Olejki przenoszą do tkanik człowieka TLEN
4. Olejki „Essential Oils" przenoszą zakodowaną informację która może być przetłumaczona na kod DNA i która może przynosić niezwykłe efekty terapeutyczne, zarówno fizyczne, mentalne jak i emocjonalne.
5. Istnieje tysiące komponentów chemicznych wchodzących w skład olejków „Essential Oils" z których każdy ma szczególne przeznaczenie dla każdej komórki naszego ciała.
6. Oprócz elektrycznej natury ludzkiego ciała, istnieje szczególny rodzaj komunikacji międzykomórkowej bazującej na komponentach zwanych „ligandy", które produkowane są w komórkach i używane przez nasze ciało jako przekaźniki informacji pomiędzy poszczególnymi komórkami ciała.
7. „Ligands" – składają się z aminokwasów z których do tej pory rozpoznano ok. 20. Aminokwasy formują się w łańcuchy. Można je porównać do 20-stu liter alfabetu które mogą formować litery w prawie nie ograniczoną liczbę słów.
8. Na powierzchni naszych komórej znajdują się miliony receptorów. Każdy z tych receptorów jest w stanie przyjąć (wpuścić) do wnętrza komórki tylko jeden wybrany typ „Ligands", blokując wszystkie inne. W taki właśnie sposób pewna grupa komórek która wyprodukowała „Ligands" (np. wątroba) jest w stanie wysłać je w odpowiednie miejsce – organ, lub tkankę (np. trzustkę).
9. W ten sposób krążące w organiźmie związki (np. Insulina) zostają wychwycone i wykorzystane tylko przez te części ciała które tego związku potrzebują.
10. W pewnym sensie można przyrównać „Ligands" do zamka i klucza. „Ligands" które mają właściwy kształt (budowę molekularną) są akceptowane tylko przez te receptory które są przystosowane do przyjęcia takich molekuł.
11. Molekuły olejków „Essential Oils" są jak enzymy, hormony, vitaminy, i „Ligands". Przenoszą one informację która jest przeznaczona jedynie dla pewnego rodzaju komórek (i zawartych w nich receptorów).
12. W ten sposób pewne olejki przedostają się i są wchłaniane w mięśniach inne w połączeniach nerwowych, jeszcze inne w systemie trawiennym, sercu itd. Jednocześnie molekułe olejków wiążą toksyny i otwierają pamięć emocjonalną kodu DNA.
13. Olejki „Essential Oils" nie tylko potrafią usunąć zgromadzone gdziekolwiek w ciele negatywne emocje, ale także są w stanie stymulować system limbiczny naszego mózgu (znajdujący się w samym centrum głowy).
14. Nasze zmysły takie jak: język, oczy, uszy, dotyk są powiązane, a więc wszystkie informacje trafiają do naszego mózgu poprzez system wartościowania. Nasz nos jednakże jest połączony z mózgiem nieco inaczej. Receptory nosa połączone są bezpośrednio z systemem limbicznym mózgu dlatego odpowiedz naszego mózgu na doznawane zapachy może być najpierw natury emocjonalnej zanim nastąpi racjonalna ocena doznania.
15. Ponieważ wdychane i inhalowane olejki bezpośrednio dostają się do emocjonalnej części naszego mózgu (omijając w pierwszym stadioum system oceny) mogą wpływać i uwalniać informacje z pamięci komórkowej w dowolnej części ciała. W ten sposób olejki „Essential Oils" mogą być pomocne w odkryciu ukrytych negatywnych

wzorcó i emocji które mają wpływ na nasze życie i powstrzymują nas przed pełną manifestacją naszego potencjału życiowego.

16. Istnieje wiele technik prowadzenia sesji uwalniania emocji. W pierwszej tehcnice prezentowanej w tym materiale szkoleniowym olejki „Essential Oils" są niezbędne do prowadzenia sesji, w drugiej technice są one opcjonalne.

IV. WYBÓR WŁAŚCIWYCH OLEJKÓW

1. Niektóre aplikowanych olejków mogą być nakładane na większość miejsc na ciele, typowych dla aplikacji. Istnieje jednak wiele olejków, które będą specyficzne dla danej osoby w zależności od tego w jakim okresie życia się znajduje.
2. Jeśli prowadzący ma do tego uzdolnienia może zdać się na swoją intuicję aby pomogła mu dobrać odpowiednie olejki do sesji, jak również miejsca i momentu w którym należy je użyć.
3. Należy również wziąć pod uwagę wewnętrzne odczucia i mądrość klienta. Jeśli wyrazi on/ona życzenie aby zastosować jakiś specyficzne olejek to należy go użyć.
4. Poprzez testowanie mięśni i tzw. kinezjologię, można skontaktować się z podświadomością klienta i w ten sposób dobrać olejki które będą dla niego dobre. Korzystne jest przetestowanie tuż przed rozpoczęciem sesji które olejki będą dla klienta dobre. Swietną pozycją omawiającą zagadnienie testowania mięśni jest książka Dr. Carolyn Mein.
5. Testowanie mięśni może być użyte nie tylko do dobierania olejków , ale również do ustalenia miejść na ciele gdzie powinny być one aplikowane, oraz rodzaj problemu w powiązaniu z olejkiem który ma być zastosowany. Na przykładczy rodzaj wybranego problemu manifestuje się w sposób fizyczny, emocjonalny, duchowy, mentalny czy socjalny.
6. Więcej informacji ne temat emocji i ich relacji np. z różnego rodzaju stanami melancholii i powiązanymi z tym miejscami na ciele które mogą je przechowywać w swojej pamięci komórkowej – zapoznaj się z książkami autorów: Corolyn Mein i Karol Trumam.
7. Olejki które działają dla specyficznego klienta w czasie konkretnej sesji mogą zupełnie nie działać w czasie innej sesji, nawet z tym samym klientem.
8. Ludzie zmieniają się i tak samo zmieniają się ich emocje. Wiele osób dojrzewa i zmienia się emocjonalnie.
9. W czasie powtórej sesji nie należy więc reasumować, że olejki użyte poprzednio będą tak samo skuteczne w bieżącej sesji. Klient może mieć tym razem inny rodzaj problemów, lub potrzebować innego rodzaju poomocy.
10. UWAGA: Podczas testowania mięśni różnego radzaju techniki mogą być zastosowane do wyboru olejków. Wiele osób prowadzących sesje opiera się w takich wypadkach jedynie na Boskim Prowadzeniu poprzez modlitwę przez i w czasie prowadzenia sesji. Dla tych którzy mają wiarę w ich szczególne zdolności testowanie mięśni i inne techniki nie są konieczne i mogą nawet nie przynoscić pożądanych efektów.

V. RADZENIE SOBIE W WYRAŻANIEM EMOCJI (Uziemienie, Valor)

1. Jeśli klient zaczyna jęczeć lub płakać, krzyczeć, głośno mówić lub w jakikolwiek inny sposób wyrażać emocje w czasie sesji, pozwól mu na to w zupełnej ciszy, lub ewentualnie kilkoma słowami zachęty typu „...wszystko w porządku..." itp.
2. Jesli osoba jest szczególnie poruszony w zdaje się „krążyc w kółko" nie robiąc postępu w uwalnianiu emocji, poproś go o otwarcie oczu i nałuż trochę olejku GROUNDING na stopy i/lub czoło. Można także nałożyć VALOR
3. Przez cały czas sesji utrzymuj fizyczny kontakt z klientem

VI. ROZPOCZĘCIE MODLITWY

1. Praktyczna Modlitwa

r) Każde uzdrowienie pochodzi od Boga i może być otrzymane tylko wtedy kiedy otworzymy się na Jego moc.

s) Wiara, miłość, wybaczenie innym, jak również nam samym są czynnikami które pozwalają nam otrzymać Bożą łaskę i dlatego są podstawą każdego prawdziwego uzdrowienia – fizycznego, duchowego, emocjonalnego i socjalnego.

t) Przyczyną wszystkich cierpień jest STRACH (przeciwieństwo wiary, miłości i wybaczenia). Kiedy Jezus uzdrawiał, często dodawał: „...twoja wiara cię uzdrowiła..." (zobacz: Ew.Św.Mateusza 9:22; ew.Św.Marka 5:34, ew.Św.Łukasza 7:50, 8:48, 18:42)

u) Przeciwieństwem strachu jest miłość (i vice wersa) (zobacz ew.Św.Jana 4:18)

2. Propozycja modlitwy otwierającej (wymawia osoba prowadąca)

Drogi Boże
Jesteś jedynym, najprawdziwszym źródłem uzdrawiania
we wszystkich dziedzinach naszego życia.
Pobłogosław tę sesję Twoją obecnością.
Pobłogosław te oleje aby przyczyniły się do Twego uzdrowienia
Pobłogosław prowadzącego i uczyń go narzędziem Twojej woli
Pobłogosław klienta aby otworzył się na Twoją łaskę.

Boże, poprowadź nas do źródła naszych uczuć i myśli
daj nam odwagę i zrozumienie bys stawić im czoło,
w sposób który uwolni nas od nich dzięki Twojej prawdzie.
Uzdrów każde zdarzenie naszego życia
które przejawia się na bazie tych uczuć i myśli
od pierwszej do obecnej, według Twojej woli.
Pobłogosław każdy fizyczny, mentalny, emocjonalny
i duchowy problem, oraz niewłaściwe zachowanie
oparte na starych uczuciach odkrytych w czasie tej sesji,
aby szybko i permanentnie zniknęły z naszego życia.
Kochamy Cię i dziękujemy Ci za to że przyszedłeś aby nas wspomóc
dziękujemy Ci za to, że pozwoliłeś nam odkryć pełnię naszego stworzenia.

VII. WSTĘPNE NAMASZCZENIE

1. Poinstruuj klienta aby się odprężył, wykonał kilka głębokich oddechów, skoncentrował się na swoim wnętrzu, zaczął obserwować i badać swoje myśli, obrazy mentalne, uczucia, oraz doznania ciała fizycznego podczas sesji.
2. Połóż klienta na wznak i nałóż VALOR na ramiona i stopy (w ten sam sposób jak w Terapii Deszczowych Kropel)
3. Połóż klienta na brzuchu i nałóż olejek LEGACY na kręgosłup, ruchami w kierunku głowy (w ten sam sposób jak w Terapii Deszczowych Kropel).
4. Nałóż olejek FRANKINSCENSE na stopy klienta, oraz na swoje dłonie.

VIII. SKANOWANIE I POBIERANIE

1. Zeskanuj ciało klienta w calu odszukania problematycznych miejsc na ciele („gorących” ognisk skumulowanych emocji) lub („zminych” ognisk skumulowanych emocji).
2. Pobierz emocje ze zlokalizowanego miejsca i przetransportuj je do jego mózgu, przez położenie jednej dłoni na problematycznym miejscu na ciele, drugą opierając mocno u podstawy czaszki, przytrzymujące jednocześnie w tej pozycji przez kilka minut, dopóki nie poczujesz że transmisja jest zakończona. Ten proces pozwala na wprowadzenie doświadczenia emocjonalnego do świadomości klienta.
3. W niektórych wypadkach prowadzący również może doświadczyć transmisji i doznać odczuć klienta, jednakże nie jest to konieczne dla oczyszczenia emocjonalnego klienta.
4. Świadomośc przetransferowanych do mózgu emocji może nie pojawić się natychmiast, ale dopiero po wykonaniu następnych dwóch kroków procedury (Kołysania Głowy – Head Cradling, oraz Calling Up – Wywoływania). Pozycję POBIERANIA należy zachować tak długo dopóki nie odczujesz że wszystkie informacje zostały przetransferowane.

IX. PRACA Z GŁOWĄ (LEGACY, SANDALWOOD, i inne olejki)

1. Nałóż olejek LEGACY na skronie, brwi i masuj przednie części skroni przenosząc masaż z jednej strony na drugą (przenosząć jednocześnie świadomość klienta z lewej półkuli mózgowej na drugą), co jednocześnie przeniesie świadomość z nie-werbalnej (prawa półkula) na werbalną (lewa półkula).
2. Uchwyć głowę klienta i przechylają ją w dłoniach, jednocześnie nakładając SANDALWOOD (lub VETIVER) na skronie i podstawę czaszki.
3. Olejki w tym wypadku mogą być nakładane na różne częsci głowy czy twarzy (włączają obszary pod nosem aby zwiększyć wchłanianie zapachu).
4. Prowadzący może być w tym momencie również trzymać jedną dłoń nieco powyżej twarzy klienta aby zwiększyc efekty inhalacji.
5. Olejki mogą być również nakładane na skronie prowadząc je linią od prawej do lewej strony i przechodząc poprzez czoło (pomagając prawej – nie werbalnej półkuli mózgu znaleźć komunikację z lewą półkulą).

X. WYWOŁYWANIE OBRAZÓW I WSPOMNIEŃ (różne olejki)

1. Delikanie zapytajklienta czy widzi jakieś obrazy, słyszy głosy, odczuwa coś (o ile ma wogóle jakieś doznania)

a) Jesli widzi jakieś obrazy, poproś aby je opisał i zidentyfikował (mogą to być zapomniane rzeczy, zdarzenia z dzieciństwa, czy nawet informacja genetyczna uwolniona z kodu DNA.
b) Jesli widzi kolor, zapytaj jaki to jest kolor i czy ma jakiś kształt ? Poproś o skoncentrowanie się na kolorze, kształtach i uczuciach. Jeśli kolor czy kształt się powiększa, poproś aby pozwolił aby się powiększał.
c) Cokolwiek widzi klient, jest to zwykle związane z emocją która zmagazynowana jest w ciele na poziomie komórkowym i teraz szuka ujścia.
d) W przypadku jakiegoś obrazu lub formy, jeśli zaczyna się on powiększać oznacza to że klient jest gotów aby uwolnić emocję z ciała.
e) Nie jest konieczne aby obraz czy jakakolwiek forma była dokładnie zidentyfikowana, określona czy zrozumiana ani przez klienta ani przez prowadzącego.
f) Nie jest konieczne aby obrazy wogóle były widziane/odczuwane. Niektórzy ludzie nie są osobami o silnej wyobraźni i mogą mieć jedynie pewne doznania ciała fizycznego czy różnego rodzaju doznania słuchowe.

2. W tym momencie mogą być aplikowane różne olejki, które zostały określone podczas testowania mięśni, lub zasugerowane intuicyjnie. Nałóż olejek RELEASE na obszar na stopach odpowiadający wątrobie. Również olejek FORGIVENESS może być nałożony w okolice pępka.

XI. UWOLNIENIE I AFIRMACJA (RELEASE, FORGIVENESS, ACCEPTANCE)

1. Poproś klienta by afirmował wkółko: “Z miłością i chęcią uwalniam to dzięki czemu nie robię postępów i co już mi nie służy w pozytywny sposób”
2. Jeśli jest to wskazane, osoba może wyobrażać sobie „wyrzucanie emocji” (np. wrzucanie do smietnika, wyrzucanie do morza, spalanie w ogniu, wysyłanie w kosmos na statku kosmicznym, wyrzucanie i spłukiwanie w toalecie itd.)
3. Nałóż RELEASE i ACCEPTANCE na stopy.

XII. ZAMKNIĘCIE SESJI

1. Poproś klienta aby oddychał głeboko
2. Nałóż olejek: 3 WISE MAN na czubek głowy
3. Podaj klientowi olejek JOY i poproś o nałożenie w okolicy serca
4. Nałuż olejek GATHERING na prawe skronie i pod nos
5. Nałuż GROUNDING na obie pięty i poproś klienta o wtarcie go w okolicy mostka
6. Nałóż PRESENT TIME, oraz jakiekolwiek inne olejki które wydają się być właściwe

XIII. MODLITWA KOŃCZĄCA

1. Możesz użyć tej samej modlitwy, która otwierała sesję, lub którąś z sugerowanych poniżej.
2. Modlitwa zamykająca (prowadzi osoba prowadząca sesję)

Drogi Boże
Dziękujemy Ci dzisiaj za Twoją obecność
I za wszystkie błogosławieństwa które na nas spłynęły w czasie tej sesji.
Najbliższe dni i tygodnie, wykorzystamy aby oczyści naszą drogę z wszystkich przeszkód, które oddzielają nas od Ciebie i naszej drogi do prawości.
Pozwól nam abyśmy przez cały czas odczuwali w nas Twoją obecność i wyrażali ją w naszym codziennym życiu, poprzez nigdy nieskończoną miłość, pokój, radość i mądrość, oraż pełną harmonię z innymi istotami.

AMEN

XIV. ZAKOŃCZENIE SESJI

1. Poproś klienta aby wypił jednorazowo pełną szklankę wody a w najbliższych godzinach i dniach pił dużo oczyszczonej, dobrej jakości wody. Kiedykolwiek olejki są aplikowane, następuje detoxyfikacja organizmu. W przypadku oczyszczania emocjonalnego usuwane są z organizmu złogi mentalne wraz z ich (analogicznymi) fizycznymi elementami.
2. Jeśli klient tego oczekuje, możesz werbalnie przeanalizować sesję i jej doświadczenia.
3. Bardzo wskazane jest aby klient po powrocie do domu spisał wszystkie doświadczenia i informacje jakie do niego napłynęły.
4. Poleć klientowi aby zakupił książkę Karol Truman i wykonywał zawarte w niej ćwiczenia i techniki aby dalej i lepiej oczyścić się z różnych niepożądanych nawyków i wzorców.

CZĘŚĆ – II B

I. KOMENTARZ WSTĘPNY

Część **II-B** jest inną wersją techniki uwalniania emocji z jedną lub kilkoma osobami prowadzącymi. Zobacz CZĘŚĆ II-A do wskazówek wprowadzających.

II. PODSTAWOWE OLEJKI

Podstawowe oeljki do wykonywania tej tej techniki to:

- WHITE ANGELICA
- OREGANO (lub THIEVES)
- HUMILITY
- VALOR
- RELEASE
- FORGIVENESS
- ACCEPTANCE
- 3 WISE MAN
- JOY
- GATHERING
- GROUNDING
- HAROMNY
- SURRENDER
- DREAM CATCHER
- INNER CHILD
- PASSION

Również wiele innych olejków może być użytych w zależności od okoliczności.

III. PRZYGOTOWANIE PROWADZĄCEGO

1. Nałuż WHITE ANGELIKA na ramiona, czoło i kark jako zabezpieczenie przed negatywnymi wpływami.

2. Usuń wszelkie metalowe rzeczy z siebie i klienta (również okulary)

3. Prowadzący powinien przyjąć postawę czci i wewnętrznej modlitwy, prosząc Boga aby mógł być kanałem dla Jego woli. Prowadzący może nałożyć olejek HUMILITY na klatkę piersiową (w okolicy serca) i na skronie.

4. Najlepiej jeśli prowadzący rozpocznie przygotowanie do sesji jeszcze na początku tego samego dnia, modląc się o prowadzenie i nakładając olejki na siebie zaraz po przebudzeniu.

IV. WSTĘPNE NAMASZCZENIE

1. Nałóż VALOR na ramiona i stopy. Njalepiej robić to we dwoje (tak jak w Technice Deszczowych kropel), jedna osoba znajduje się przy stopach, druga przy ramionach.
2. Nałóż 2 WISE MAN i/lub HARMONY na kark w okolicy podstawy czaszki, oraz na skronie wykonując ruchy zgodne z ruchem wskazówek zegara, aby otworzyć podświadomość i pobudzić odczówanie własnego wnętrza.
3. Poproś klienta aby skupił się na tym co chce osiągnąc w tej sesji (jeśli jest to możliwe).

4. Nałóż OREGANO na głowę i stopy wg poniższej kolejności:

a) Wykonaj technikę Vitaflex na stopach wzdłóż punktów odnoszących się do kręgosłuypa (jak w terapii Raindrop Technique). Zacznij od prawej stopy i lewą stopę stymuluj lewą ręką a prawą stopę prawą ręką.

b) Nałóż OREGANO na środek wewnętrznych części dłoni i wykonaj po 6 ruchów okrężnych aby rozporowadzić olejek. Nałóż również olejek na kark. Zapytaj klienta czy olejek nie jest zbyt ostry / palący i jeśli tak nalóż olejek bazowy (V-6).

5. Unieś głowę klienta i przechylaj ją na boki dopóki nie poczujesz uczucia równiwagi lub jednakowych odczuć w obu dłoniach.

6. W dalszym ciągu, obejmij i przytrzymaj stopy dopóki nie odczujesz uczucia równowagi energetycznej w obu dłoniach.

7. obaj prowadzący powinni w tym czasei wysyłać mentalne sygnały aby przenieść OREGANO w okolice receptorów na całym ciele.

8. Kiedy wszystkie impulsy, odczucia i wrażenia odczówane są jednakowo po lewej i prawej stronie przez obie osoby prowadzące oznacza to że receproty zostały oczyszczone. W tym momencie można rozpocząć pracę z pamięcią komórkową DNA.

V. <u>OTWARCIE ŚWIADOMOŚCI</u>

1. Kiedy receptory zostały oczyszczone, odbiorca powinien zacząć odczówać kolory (przy zamkniętych oczach). Poproś osobę o skoncentrowanie się na kolorach, o ile jest je w stanie postrzegać/odczówać.
2. Nałóż olejek RELEASE na stopy, masuj duży palec, następnie pozostałe palce i krawędzie stóp wzdlóż linii od pięt do małego palca. Uderzając delikatnie w duży palce pozwala rozbudzić podświadomość i pobudzić pamięć senną.
3. Nałóż RELEASE na skronie. Delikatnie uderz palcami w lewą skroń 6 razy, a następnie wykonaj 6 ruchów okrężnych (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) na lewej skroni, dalej wykonaj 6 ruchów okrężnych (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) na prawej skroni a następnie delikatnie uderz palcami w prawą skroń 6 razy.
4. Powtarzaj krok (3) dopóki nie wykonasz trzech powtórzeń na każdej skroni.
5. Lewa półkula znajduje się w chwili obecnej, podczas gdy prawa przechowuje przeszłość. Stukanie palcami pozwala rozbudzić tzw. pamięć senną, a przez to przenisienie traumatycznych zdarzeń zarejestrowanych w prawej półkuli mózgowej do lewej (świadommej) półkuli. Okrężne ruchy palców stymulują owarcie kanałów i pamięci DNA.
6. Teraz wykonaj to samo w odwróconej kolejności:
   Nałóż RELEASE na skronie. Delikatnie uderz palcami w prawą skroń 6 razy, a następnie wykonaj 6 ruchów okrężnych (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) na prawej skroni, dalej wykonaj 6 ruchów okrężnych (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) na lewej skroni a następnie delikatnie uderz palcami w lewą skroń 6 razy.
7. Unieś i kołysz głowę, unieś stopy i czekaj. W tym momencie prowadząc powinni zachować całkowitą ciszę, jeśli jednak prowadzący otrzyma w tym momencie jakieś informacje (daty, obrazy itp.) może się tą informacją podzielić z klientem.
8. Kroki 2-7 mogą być powtórzone używając olejku RELEASE (jak również SANDALWOOD, FRANKINSCENSE, CEDARWOOD, MYRH, 3 WISE MAN, oraz innych które wydają ci się potrzebne, lub których zażyczył sobie klient).

VI. UWOLNIENIE EMOCJI

1. Kontynuuj podtrzymywanie głowy i stóp dopóki nie rozpocznie się uwalnianie emocji. Poproś klienta aby skoncentrował się na tym co odczówa (obrazach, formach, kolorachscenach itp.) Pwoedz osobie aby wzięła kilka głębokich oddechów i wydychała powietrze w kierunku obrazów które widzi, dopóki nie staną się one białe.
2. Kiedy rozpocznie się emocjonalne oczyszczanie które może manifestować się poprzez łzy, dzwięki, słowa, ciężkie oddychanie, ruchy ciała itp. nałóż olejek SURRENDER na głowę, stopy, okolice pępka, wątroby i serca. Olejki mogą być nałożone na te miejsca po uzyskaniu zgody klienta. Odpowiednia zgoda może być uzyskana jeszcze przed rozpoczęciem sesji. W przeciwnym wypadku nałóż olejki jedynie na wewnętrzne części dłoni i poproś klienta aby dalej nałożył je sobie sam na miejsca wcześniej wymienione. Jeśli klient czuje się komfotrowo z większą ilością osób prowadzących to mogą one w tym momencie również nałożyć olejki na inne miejsca. Ważne jest aby prowadzący zachowywali między sobą nieprzerwany kontakt.
3. W czasie właściwego uwolnienia które może być bardzo krótkie lub też zając dużo czasu, przypominaj osobie o głębokich oddechach, xwłaszcza w momentach kiedy osoba zaczyna być zbytnio pobudzona, lub kiedy w pewnym sensie utknęła w procesie oczyszczania (w tym czasie możesz też poprosić o otwarcie oczu).
4. W czasie uwalniania emocji, nakładaj olejki na dowolne miejsca które podpowiada ci twoja intuicja i które wydają się być właściwe. Możesz tu zastosować np. PRESENT TIME, ACCEPTANCE, GATHERING, SARA, GROUNDING, jak również dowolne olejki z zestawu „Feelings Kit". Klient powinien również mieć możliwość wybrać olejki które chciałby użyć w tym momencie. Przez cały ten czas prowadzący może trzymać nad ustami klienta dłoń ukształtowaną 'w muszelkę', oraz nakładać niewilkie ilości olejku na miejsce tuż pod nosem.

VII. AFIRMACJA

1. W pewnym (wybranym przez ciebie momencie) poproś klienta o to aby wypowiedział zdanie:

" Z miłością i chęcią uwalniam to dzięki czemu nie robię postępów i co już mi nie służy w pozytywny sposób"

2. Nałóz ACCEPTANCE na stopy, czoło, pępek, serce, i inne obszary które wydają ci się właściwe.
3. Poproś klienta aby powtarzał szeptem, lub w myślach afirmację z p.2
4. Nałóż olejek FORGIVENESS na stopy, czubek głowy, skronie, gadło, serce, pępek,... i inne obszary
5. Poproś odbierającego aby zeskanował ciało w celu odszukania ciemnych miejsc. Te ciemne miejsca reprezentują obszary zgromadzonych emocji. Poproś osobę aby oddychała głęboko, tak długo dopóki wszystkie ciemne obszary nie staną się białe.
6. Jeśli ciemne obszary wciąż będą pozostawać, nałóż INNER CHILD na loda typu (popsicle), lub szpatułkę, umieść ją następnie w ustach klienta pomiędzy zębami które odpowiadają za organy które korespondują z ciemnymi miejscami na ciele. (Zobacz diagram zębów z seminarium YLEO-poziom II). Możesz również zaaplikować olejek INNER CHILD na odpowiednie punkty refleksologiczne na stopach, odpowiadające ciemnym miejscom.

7. Nałóż olejek RELASE na głowę, serce i pępek. Trzymaj głowę i stopy. W tym momencie mogą zostać uwolnione dodatkowe emocje. Dalej poproś osbę o wizualizację kolorów tak długo dopóki wszystkie nie staną się białe.
8. Kiedy wszystko stanie cię czyste, jasne, białe nadszedł czas na przeprogramowanie.

VIII. ZAMKNIĘCIE, ZAKOŃCZENIE I PRZEPROGRAMOWANIE

1. Nałóż 3 WISE MAN na czubek głowy, skronie, pod nos, oraz na stopy. Przy nakładaniu na skronie wykonuj okrężne ruchy i stukaj delikatnie palcami (jak poprzednio).
2. Nałóż DREAM CATCHER i/lub ENVISION na czubek głowy, skronie, pod nos, na gardło i stopy. Przy nakładaniu na skronie wykonuj okrężne ruchy i stukaj delikatnie palcami (jak poprzednio).
3. Nałóż olejek PASSION na skronie i pod nos. Poproś osobę aby wdychała głęboko i jednocześnie wizualizowała jak całe ciało wypełnia się energią. Możesz również użyć olejku MAGNIFY YOUR PURPOSE.
4. Nałóż olejek GATHERING na czoło, lewą ręką rozprowadzając w prawą stronę (tylko prawą część czoła). Powtórz tą samą czynnosc używając olejku PRESENT TIME.
5. W końcu, ułuż dłonie na czole tak aby kciuki były skierowane do siebie w lini prostej, stykając się na srodku czoła, nieco ponad nosem. Przytrzymaj je w takiej pozycji stabilnie i dość mocno przez kilka minut. Ta procedura umacnia pozytywne uczucia w DNA i zastępuje ‘puste miejsca’ z których zostały usunięte negatywne emocje.

IX. ZAKOŃCZENIE Z MODLITWĄ

Użyj modlitwy z poprzednich instrukcji (II-A)

X. KONIEC SESJI

Powtórz procedurę z poprzedniej wersji (II-A)

CZĘŚĆ – III (wersja bez prowadzącego)

I. KOMENTARZ WSTĘPNY

1. Uwalnianie emocji wraz z prowadzącym może być bardzo pomocne i czasami konieczne jeśli istnieje konieczność emocjonalnych bloków z przeszłości.
2. Bardzo dobrym doświadczeniem jest jednak praktyka i nauka jak radzić sobie z własnymi emocjami z przeszłości.
3. Tak więc w międzyczasie jednym z założeń może być opanowanie technik, które pozwolą radzić sobie z codziennym stresem jaki mam w życiu, po to aby kolejne blokady energii i emocje nie gromadziły się w naszym przyszłym życiu.
4. Jednym słowem celem jest oczyszczenie się z przeszłości i pozostanie w tym stanie w przyszłości.
5. Dlatego też w sesji wykonywanej z prowadzącym, klient powinien otrzymać narzędzia które pozwolą mu pozostawać wolnym od zgromadzonych emocji przez resztę jego życia.
6. Samouwalnianie jest procesem nie widocznym dla obserwatorów, jest duchowo-emocjonalnym doświadczeniem które każdy może przeprowadzać aby oczyszczać się z negatywnych wzorców.
7. Proces samo-uwalniania emocji zaczerpnięty został z książki Karol Truman „Emotions Burried Allive Never Die" (Emocje pogrzebane żywcem nigdy nie umierają).

II. PROCES SAMO-UWALNIANIA EMOCJI

1. Takie olejki jak WISA MAN, olejki z zestawu FEELINGS KIT, mogą być w tym wypadku pomocne aby rozbudzić świadomość, jakkolwiek w samo-wyzwalaniu emocji olejki są opcją.
2. Pozwól swojej wewnętrznej inteligencji wybrać emocje i uczucia z którymi chcesz się zmierzyć w tej sesji.
3. Pokieruj swoją wewnętrzną inteligencję aby dotarła do źródła tych emocji w twoim DNA (włączając w to informacje typu „kiedy..", „gdzie.." , „jak..", zostały one po raz pierwszy zarejestrowane.
4. Pozwól swojej wewnętrznej intaligencji an analizę tych odczuć zgodnie z Boską wolą.
5. Teraz pozól sobie przenosić się stopniowo do przodu w czasie uzdrawiając każde zdarzenie jakie cię spotkało i bazowało na tych emocjach i uczuciach.
6. Przenieś się jeszcze dale do przedu w czasie , aż do chwili obecnej. Wypełnij swoją osobę Boską miłością i spokojem, światłem i prawdą.
7. Teraz wybacz sobie za swoją niełaściwą percepcję, za brak wiary, który doprowadził do tych zmagazynowanych uczuć i myśli.
8. Wybacz każdej osobie, miejscu, sytuacji i zdarzeniu które przyłączyło siędo tych uczuć.
9. W pełnym wybaczeniu, z bezwarunkową miłością i pełnią woli usuń teraz wszystkie te uczucia z pamięci DNA. Wymaż i wykasuje je z twojej pamięci komórkowej. Skasuj je i pozwól im odejść.
10. Afirmuj: „Odczówam spokój, radość, szczęście w moim sercu. Wszystko co odczówam to harmonia, akceptacja, wybaczenie i bezwarunkowa miłość do każdego"
11. Afirmuj: „Pozwalam każdemu fizycznemu, mentalnemu, emocjonalnemu i duchowemu problemowi jak również niełaściwemu zachowaniu bazującemu na moich uczuciach – szbybko się rozpłynąć i zniknąć"

III. OBJAŚNIENIE I UŻYWANIE SKRYPTU

1. Poniższy skrypt zaczerpnięty został z książki Karol Truman (wspomnianej w referencjach), może być zastosowany bardzo efektywnie do oczyszczania wzorców, pracując nad nimi jeden po drugim, rozpoczynając w przeszłości i kończąc na chwli obecnej.
2. Skrypt może być również zapamiętany i używany codziennie w momentach kiedy narastają napięcia, aby uchronić się przed magazynowanie kolejnych negatywnych bloków emocjonalnych w naszej pamięci komórkowej i składowanie kolejnego bagaży emocjonalnego.
3. Jakkolwiek skrypt powinien być wykorzystywany w atmosferze czci, nie jest on modlitwą do Boga. Jest on raczej zaadresowany do naszego tzw. „Wyższego JA", które może być rozumiane jako obaz Boga w tobie samym, twoją podświadomość, ukrytą inteligencję, wewnętrzną mądrość, duszę, superświadomosc, lub jakąkolwiek wewnętrzną część która wpasowuje się do twojego systemu wiary włączając w to pracę Ducha Świętego (jeśli wdaje ci się to odpowiednie).
4. Skrypt w tym wypadkuy jest dostarczony do uczuć w twoim ciele które zakryły twój perfekcyjny obraz w strukturze DNA. Twój duch „mówi uczuciom" że chce dokonać pewnych korekt, że chce „oczyścić dom", „odsłonić rzeczywisty kod Boskiej perfekcji w komórkach nadany w momencie stworzenia", przeprogramowując je aby wnieść balans i harmonię na powrót do DNA i RNA, zgodnie z Boską wolą.

IV. SKRYPT

Należy go zaadresować na naszego „Wyższego JA” i przesłać w imię Jazusa Chrystusa. Skrypt może być szeptany, mówiony, lub tylko powtarzany w myślach.

1. DUCHU (WYZSZA JAŹNI etc. Wybierz określenie które najbardziej pasuje do twojego systemu wiary i przekonań), PROSZĘ ZLOKALIZUJ ŹRÓDŁO MOICH UCZUĆ I MYŚLI O .....(w miejsce kropek umieśc emocje z którymi chcesz pracować)
2. WEŹ KAŻDY POZIOM, WARSTWĘ, OBSZAR I ASPEKT OMJEJ OSOBY, PRZEANALIZUJ, ROZWIĄŻ I UWOLNIJ ZWIĄZANE Z TYM EMOCJE ZGODNIE Z BOSKĄ PRAWDĄ.
3. PRZEMIEŚĆ SIĘ W CZASIE, UZDRAWIAJĄC KAŻDE ZDARZENIE OPARTE NA ZRÓDLE TYCH EMOCJI, ZGODNIE Z BOSKĄ WOLĄ. CZYŃ TAK DOPÓKI NIE ZNAJDĘ SIĘ W CHWILI OBECNEJ, WYPEŁNIAJĄC MNIE ŚWIATŁEM I PRAWDĄ, WYPEŁNIAJĄC MNIE POKOJEM I MIŁOŚCIĄ, WYBACZAJĄC SOBIE ZA MOJĄ NIEWŁAŚCIWĄ PERCEPCJĘ RZECZYWISTOŚCI, WYBACZAJĄC KAŻDEJ OSOBIE, MIEJSCU, OKOLICZNOŚCIOM I ZDARZENIOM KTÓRE PRZYCZYNIŁY SIĘ DO TYCH MYŚLI I UCZUĆ.
4. Z PEŁNYM BEZWARUNKOWYM WYBACZENIEM I MIŁOŚCIĄ USUWAM I WYMAZUJĘ STARE WZORCE Z MOJEGO DNA, UWALNIAM JE I POZWALAM IM ODEJŚĆ. TERAZ ODCZÓWAM ..... (w miejsce kropek wstaw słowa opisujące pozytywne uczucia), (skorzystaj z książki Karol Truman str. 177-212, zawierającej wyczerpującą listę negatywnych uczuć i ich przeciwieństw, czyli uczuć pozytywnych).
5. POZWALAM ABY KAŻDY FIZYCZNY, MENTALNY, EMOCJONALNY I DUCHOWY PROBLEM, JAK RÓWNIEŻ NIEŁAŚCIWE ZACHOWANIE OPARTE NA STARYCH UCZUCIACH SZYBKO ODESZŁY I ZNIKNĘŁY.
6. DZIĘKUJĘ CI DUCHU (wybierz odpowiednie sformułowanie jak w p.1) ZA TO ŻE PRZYSZEDŁEŚ MI Z POMOCĄ I POZWOLIŁEŚ MI OSIĄGNĄĆ PEŁNĄ MIARĘ STWORZENIA. DZIĘKUJĘ. DZIĘKUJĘ. DZIĘKUJĘ. KOCHAM CIĘ I WYCHWALAM PANA KTÓRY JEST ŹRÓDŁEM WSZELKICH ŁĄSK.

V. WYBRANE, DODATKOWE MATERIAŁY I REFERENCJE

1. „A MORE EXCELENT WAY" – pastor Henry Wright (316str.) Pastor Wright jest jednym z najbardziej znanych i odnoszących sukcesy chrześcijańskich uzdrowicieli, posiadający na swoim koncie tysiące osób uzdrowionych z nieuleczanych do tej pory chorób. Książka omaiwa duchowe i emocjonalne korzenie chorób i Biblijnego punktu widzenia. Podaje psychosomatyczne przyczynywielu specyficznych chorób, jak dokonywać duchowego oczyszczenia aby uzyskać pełne fizyczne mentalne i emocjonalne zdrowie.

$24.95

2. „FEELING BURIED ALIVE NEVER DIE" – Karol K. Truman. (296str.) Szczegółowa dyskusja na temat narzędzi oczyszczania emocjonalnych wzorców (wiele koncepcji – w tym również skrypt-podanych i używanych na kursie jest zaczerpnięte z tej książki). Polecamy tą książkę jako przewodnik do stosowania w codziennym życiu

$17.95

3. „RELEASING EMOTIONAL PATTERNS WITH ESSENTIAL OILS" – Carolyn Mein (107str.) Doskonale zorganizowany, świetny przewodnik dla prowadzących terapię, poszukujących sposobów rozwiązywania specyficznych problemów natury psychosomatycznej.

$14.95

4 „MOLECULES OF EMOTIONS – The Science behind Mind-Body Medicine" – Candice Pert (Ph.D) (368str.) Książka podaj naukowe podstawy uwalniania emocji, oraz działania pamięci komórkowej. Doskonałe źródło informacji dla profesjonalistów. Pozycja łatwa do czytania dla osób nie posiadających wykształcenia biologicznego.

$14.00

5. Seminaria dr.Gary Young (II-gi stopień) – Uwalnianie Emocji. Seminaria prowadzone przez Young Living Corporation.
Tel. 800-350-5042 Wiele informacji i notatek w niniejszym materiale zostało przygotowanych przez Dave'a i Lee Stewart w traksie seminarium Young Living 2000r. Prowadzonym przez dr'a Gary'ego Young'a. Wersja uwalniania emocji podana w części II-B jest oparta na tychże notatkach, oraz seminarium organizowanym w Coeur d'Alene (Idaho) w październiku 2001.

Książki z p.1 i p.3 - to książki których znajomość jest wymagana aby uzyskać stopień certyfikowanego instruktora CARE. Pozycje p.1 i p.2 są zalecane, jednak nie wymagane. Wszystkie książki dostępne są w firmie CARE. Zamówienia można kierować na adres firmy podany poniżej.

CARE INC.
Rt. 4 Box 646
Marble Hill, MO, 63764
(800) 758-8629
care@raindroptraining.com

Książki mogą być również zamawiane przez internet pod adresem: www.raindroptraining.com Na stronach internetowych znajdują się również informacje dotyczące kursów prowadzonych przez CARE INC.